

GROUPES ET SÉMINAIRES

AVEC **esf**



ENTREPRISES,

ET SI VOUS PRENIEZ
UN BOL D'AIR

Catalogue Produits
Groupes et Séminaires
2023-2024



CHAMROUSSE
ALPES-FRANCE 1700

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

LES CHALLENGES

Cohésion d'équipe

Partage des valeurs

Découverte

Stimulation



Apprentissage



Loisirs

Echange



Convivialité

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

CHALLENGE TEAM-BUILDING

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Cohésion de groupe, partage, stimulation... Les équipes se retrouvent autour de différents pôles d'activités sportives et/ou ludiques. Un moment d'échange entre collaborateurs !

2 Déroulement

Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).

Rotation sur les ateliers selon l'effectif.

A l'issue du challenge team-building, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.

Options : Collation, Photos, goodies.

3 Ateliers

Cf. listing des ateliers

Le nombre d'atelier dépend de votre effectif.



LISTING DES ATELIERS

- ❄ **Relais raquettes** : Parcours d'agilité matérialisé, chronométré ou guidé les yeux bandés.
- ❄ **Slalom luge** : Slalom parallèle chronométré en luge
- ❄ **Skis géant** : plusieurs équipiers sur la même paire de ski dans un parcours ludique imposé
- ❄ **Recherche DVA** : Equipés d'un appareil de recherche de victimes sous avalanches, l'objectif sera de retrouver un objet enseveli
- ❄ **Chenille aveugle** : les yeux bandés sauf le chef d'équipe guidé à la voix uniquement sur un parcours ludique
- ❄ **Course de café** : Une tradition qui fonctionne à tous les coups !!
- ❄ **Sauvez la balle** : L'équipe est importante, la solidarité prime !
- ❄ **Golf sur neige** : Le but est d'atteindre les cibles situées à différentes distances.
- ❄ **Tir à la corde** : Une épreuve toujours relevée, avec bravoure et bonne humeur.
- ❄ **Yooner** : L'évolution du paret: sorte de luge à un seul patin
- ❄ **Autres options d'ateliers (liste non exhaustive)** ateliers dégustation de fromages ou vins régionaux, sculpture sur neige ou concours de bonhomme de neige, quizz montagne, balais ballon ...

Le listing des ateliers varient selon la station, votre effectif et les conditions d'enneigement



CHALLENGE TIR BIATHLON

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

-  1h30 à 3h
-  De 10 à 60 participants
-  Moniteurs ESF spécialistes de l'activité
-  ****
-  Prêt du matériel technique inclus
-  Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée
-  Pause collation
-  Assurance assistance

1 Objectif

Partez à la découverte de cette discipline olympique ! A pied ou en raquettes à neige, les participants s'initient au tir biathlon.

Réglages des carabines, tir sur cible couché et debout,... Une activité inédite et fédératrice.

2 Déroulement

Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).

Réglage des carabines laser, tirs d'entraînements et début du challenge.

A l'issue du challenge biathlon, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.

3 Options

Possibilité d'organiser le challenge en ski de fond (prévoir en sus la location du matériel)



Slalom parallèle relais



1 Objectif

Mettez en avant les qualités individuelles de vos collaborateurs pour la performance d'un groupe ! Sur une piste privatisée, les participants s'affrontent sur un slalom parallèle en relais ou sur une épreuve nationale type flèche.

2 Déroulement

Accueil , briefing , constitution des équipes (préparées en amont par vos soins) et distribution des dossards

Début du challenge slalom relais parallèle: le parcours est réalisé en fonction du niveau du groupe

Remise des prix et classement par équipe (ou individuel)



COURSE D'ORIENTATION RAQUETTES

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Partez à la découverte des paysages de la station de manière ludique. Equipés de raquettes à neige, vous devez rejoindre des balises sur le terrain à l'aide d'une carte personnalisée. Cohésion d'équipe et sens de l'orientation seront de mise !

2 Déroulement

Accueil , briefing sur le déroulement de l'activité et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)
Equipement des participants et début de la course d'orientation
A la fin de l'activité, remise des prix à l'équipe gagnante



CHALLENGE CONSTRUCTION IGLOO

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Transformez-vous en véritable inuit le temps de cette activité. Armées de pelles à neige, les équipes construisent leur propre igloo. Trouvez l'emplacement idéal, répartition des rôles... Une activité pour fédérer les équipes autour d'un projet commun.

2 Déroulement

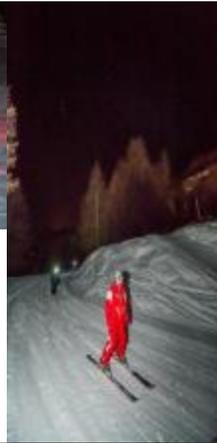
Accueil , briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)

Equipement des participants avec des raquettes à neige et début de la construction d'igloo

Pour reprendre des forces, une collation vous sera proposée.



LES SOIREEES



SENSATIONS

CONVIVIALITE

DECOUVERTE



PARTAGE

ORIGINALITE



esfbusiness
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

DESCENTE YOONER



1 Objectif

Découvrez le Yooner, l'activité qui renforce la cohésion de groupe !
Le Yooner: Cette sorte de luge à un seul patin, facile à manier, est accessible au plus grand nombre. Avec une assise à seulement 20 cm du sol, il offre des sensations de glisse étonnantes et très ludiques.

2 Déroutement

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité
Équipement des participants
Descente encadrée en Yooner en plusieurs groupes

La descente s'organise à 17h lorsque les pistes sont fermées



DESCENTE AUX FLAMBEAUX

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



1 Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! A la nuit tombée, chaussez vos skis et descendez les pistes à la lueur de vos flambeaux. Une découverte exceptionnelle de l'environnement montagnard.

2 Déroulement

Prise en charge des participants au front de neige
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité
Descente de la piste éclairée par vos flambeaux ou lampe torche

NB: niveau requis 2 (piste rouge)



LES INCENTIVES



SENSATIONS

ORIGINALITE

DECOUVERTE



PARTAGE



CONVIVALITE



esfbusiness
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

RANDONNEE EN RAQUETTES

esfbusiness
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

-  ½ journée ou journée
-  Max. 150 participants
-  Moniteurs ESF spécialistes de l'activité
-  ****
-  Prêt du matériel technique
-  Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée et lunettes de soleil
-  Assurance assistance

1 Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous !
Chaussez vos raquettes à neige et découvrez les paysages de montagne, hors des pistes balisées. Encadrés par un moniteur, observez la faune et la flore.

2 Déroulement

Prise en charge des participants en front de neige
Rencontre avec vos moniteurs
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : équipement et consignes de sécurité.
Départ pour la randonnée en raquettes avec votre moniteur qui s'adaptera au rythme du groupe.

NB: prévoir des chaussures après-ski, hors Moon Boots.



MONITEURS DE SKI

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

-  ½ journée ou journée
-  5 à 300 participants
-  Moniteurs ESF spécialistes de l'activité
-  ****
-  Prévoir votre matériel de ski ou de snow
-  Prévoir le matériel (ski ou snow), une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque
-  Assurance assistance

1 Objectif

Découvrez le domaine skiable encadrés par un moniteur ESF. Il sera à votre disposition pour une initiation de ski, une journée de perfectionnement, une découverte du domaine ou une sortie en hors-piste.

2 Déroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF à l'hôtel ou au magasin de ski.
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité.
Harmonisation des groupes selon les niveaux de chacun.
Départ pour la ½ journée ou journée de cours de ski et/ou snow.



esfbusiness

L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



Contact

Ejom Adriaensen
Directeur esf Chamrousse
480 avenue du Père Tasse
38410 Chamrousse
Mobile : 07 50 65 38 19
direction@esfchamrousse.com